



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор MAOY Лицей № 7

И.Д.Перевалова

28 ноября 2017г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ В ПЕРВОМ КЛАССЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЛИЦЕЙ № 7 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Б.К. ЧЕРНЫШЕВА»**

*Г. КРАСНОЯРСК*

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с законом РФ «Об образовании». СанПиН 2.4.2.1178-02. утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.11.2002г. №44, письмом Минобразования РФ от 25 сентября 2000 г. N 2021/11-13 "Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы"

2. Предельно допустимая наполняемость класса 25 человек, оптимальная - 20 человек.

3. Каждый обучающийся обеспечивается удобным рабочим местом за партой в соответствии с ростом и состоянием слуха и зрения. Для школьников с нарушением слуха и зрения парты, независимо от их роста, ставятся первыми, причем для детей с пониженной остротой зрения они размещаются в первом ряду от окна.

4. Для учащихся первого класса устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью одна неделя в феврале, с целью профилактики переутомления.

5. Занятия первоклассников проводятся только в первую смену. Время начала занятий в 8.30.

6. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Объем недельной нагрузки не должен превышать 20 часов, дневная учебная нагрузка - не более четырех уроков.

7. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно:

- в первой четверти проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми;
- со второй четверти ежедневно проводится 4 урока.

8. Продолжительность урока составляет 35 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая.

9. Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, большая перемена после второго урока - 20 минут, во время которой организуется завтрак в помещении школьной столовой.

После третьего урока проводится динамическую паузу (прогулку на свежем воздухе или игры в помещении) длительностью не менее 40 минут.

10. При составлении расписания уроков необходимо учитывать следующее!

- уроки, требующие большого умственного напряжения (русский язык, математика), рекомендуется проводить первыми или вторыми. Уроки по искусству, окружающему миру, труду целесообразно проводить после динамической паузы (третий урок), а физкультуры - последними.
- вводится дополнительный разгрузочный день - четверг. В этот день отсутствуют уроки по математике, проводятся экскурсии по ознакомлению с окружающим миром, уроки искусства и физкультуры.

«ПРИНЯТО» на Педагогическом совете лицея,  
протокол № 3 от 28 ноября 2017 г.