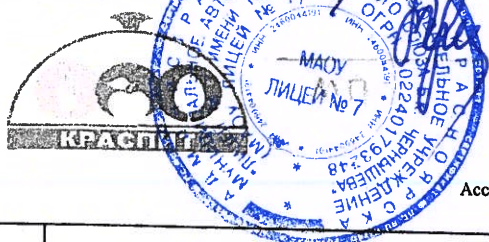


Составлено директором  
МАОУ Лицей №7



О.И.Линкевич

**МЕНЮ**

Ассортимент дополнительного питания  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№ п/п	Наименование	ЭЦ, Калл	Выход, гр	Стоимость, руб
<b>Салаты:</b>				
1	Салат "Столичный" с филе птицы (филе куриное, картофель, горошек консервированный, яйцо, огурцы свежие, морковь, сметана, соль йодированная)	172,36	100/2	58,00
2	Салат "Гусздо глухаря" с филе птицы (филе куриное, картофель, огурцы свежие, сыр твердый, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	130,00	100/2	69,00
3	Салат "Обжорка" со свиной (свинина, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	289,40	100	69,00
4	Салат "Миф" с филе птицы (филе куриное, сыр твердый, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, чеснок, сметана, соль йодированная)	335,44	100	64,00
5	Салат "Мимоза" (рыбные консервы, морковь, картофель, лук репчатый, яйцо, сметана, соль йодированная)	190,72	100	58,00
6	Салат "Загадка" (филе куриное, помидоры, сыр твердый, огурцы свежие, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	116,31	100	75,00
7	Салат "Мясной" (говядина, огурцы соленые, картофель, яйцо, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль йодированная)	147,71	100	75,00
8	Салат с ананасами (филе куриное, огурцы свежие, ананасы консервированные, сыр твердый, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	136,95	100	69,00
9	Салат "Чафан" с говядиной (говядина, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло растительное, чеснок)	295,02	100	64,00
10	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр твердый, масло растительное, соль йодированная)	154,30	100	46,00
11	Салат "Винегрет овощной" (картофель, огурцы соленые, морковь, свекла, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	130,48	100	46,00
12	Салат "Оливье" с филе птицы (филе куриное, горошек консервированный, огурцы соленые, морковь, картофель, яйцо, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	105,48	100	58,00
13	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная)	91,16	100	52,00
14	Бутерброд с рыбой	110,00	45	50,00
15	Бутерброд с куриным рулетом	84,00	50	50,00
<b>Первые блюда:</b>				
1	Щи из св. капусты с мясом птицы, со сметаной	127,28	250/10/10	46,00
2	Борщ из св. капусты с мясом птицы, со сметаной	156,29	250/10/10	46,00
3	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	160,00	250/10	40,00
4	Суп гороховый, с мясом птицы	163,07	250/10	40,00
5	Солянка с птицей, со сметаной	107,82	250/10/10	52,00
6	Суп из овощной с фасолью с филе птицы, со сметаной	128,3	250/10	34,00
7	Суп с клецками и мясом птицы	112,71	250/10	34,00
8	Суп летний овощной, с мясом птицы	103,11	250/10	34,00
9	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом птицы	165,10	250/10/10	46,00
10	Суп с рыбными консервами	202,67	250	40,00
<b>Блюда из рыбы:</b>				
1	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	137,54	100	80,00
2	Рыба запеченная в сметанном соусе (горбуша)	244,99	50/50	86,00
3	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)		50,5	86,00
4	Рыба припущенная (горбуша)	117,37	75	92,00
5	Минтай в яйце	139,31	75	75,00
6	Рыба в тесте запеченная (минтай)	251,68	100	75,00
7	Шницель "Нежность"	212	100	89,00
<b>Блюда из мяса:</b>				
1	Гуляш из говядины	245,34	50/50	100,00
2	Зразы с луком и яйцом	144,45	70	75,00
3	Биточки по-селянски (котлета с овощным гарниром)	234,07	50/75	95,00
4	Бигус	213	200	80,00
5	Жаркое по-домашнему	241,8	150	90,00

6	Голубцы с мясом, рисом с соусом сметанным			
7	Тефтели с соусом	212,97	108/50	75,00
8	Ежики в молочном соусе	286,00	60/50	70,00
9	Эскалоп из свинины		100	70,00
10	Свинина в кисло-сладком соусе	174,55	50	75,00
11	Котлета "Московская"	211,57	50/75	75,00
12	Перцы фаршированные с мясом и рисом в сметанном соусе	335,7	100	80,00
13	Кабачки фаршированные мясом, рисом	184,09	100	86,00
14	Говядина тушеная с черносливом	71,68	135	75,00
15	Плов с мясом	292,9	100	97,00
16	Пельмени мясные с маслом	469	200	80,00
17	Нагетсы	480	150	78,00
	202,8		100	75,00
<b>Блюда из птицы:</b>				
1	Запеканка из филе птицы с картофелем	345,65	150	85,00
2	Драники с куриным фаршем	246,34	100	75,00
3	Оладьи куриные "Нежные"	273,46	100	95,00
4	Рулет с омлетом из птицы	174,00	100	90,00
5	Птица отварная	174,00	100	70,00
6	Птица запеченная	376,02	100	70,00
7	Палочки куриные в стакане	196,3	90	85,00
8	Чахохбили из кур	267,90	125	80,00
9	Шашлык из филе птицы	160,25	100	105,00
10	Филе в сырной корочке	219,07	100	90,00
11	Филе птицы запеченное в сметанном соусе	166,04	50/50	80,00
12	Филе птицы в соусе с овощами	278,4	100	80,00
13	Филе куриное с ананасом	213,93	100	100,00
14	Филе куриное с помидором	206,97	100	100,00
15	Котлета "Боярская"	211,94	100	90,00
16	Котлета "Енисейка"	328,90	80	90,00
17	Котлеты рубленые из филе птицы	295,5	100	80,00
18	Ножки куриные фаршированные	286	120	100,00
<b>Блюда из печени:</b>				
1	Печень по-строгановски	171,47	90	70,00
2	Оладьи из печени	228,60	75	70,00
<b>Гарниры:</b>				
1	Картофельное пюре	212,00	150	35,00
2	Картофель запеченный	254,80	150	45,00
3	Ризотто	159,21	150	35,00
4	Рататуй из овощей	128,01	150	75,00
5	Драники со сметаной	298,34	120	50,00
6	Капуста тушеная	114,50	150	35,00
7	Картофель отварной с маслом	147,10	150/5	35,00
8	Каша гречневая рассыпчатая	177,00	150	30,00
9	Каша перловая рассыпчатая	206,34	150	30,00
10	Макаронные изделия отварные	205,50	150	30,00
11	Макаронные изделия с сыром	305,09	150	40,00
12	Макаронные изделия с овощами	191,75	150	35,00
13	Рис припущенный	236,82	150	30,00
14	Фасоль стручковая жареная	137,90	100	45,00
15	Брокколи жареная	141,80	100	55,00
16	Цветная капуста запеченная	112,60	100	70,00
17	Оладьи из кабачков	167,92	100	75,00
18	Шницель из капусты со сметаной	203,90	165	60,00
19	Вареники с картофелем и маслом сливочным	305,25	200/10	75,00
<b>Напитки:</b>				
1	Чай с сахаром	78,00	200	10,00
2	Чай с сахаром и лимоном	56,00	200/7	15,00
3	Чай пакетированный в ассортименте	78,00	200	10,00
4	Компот из яблок с лимоном	104,22	200	25,00
5	Кисель витаминный	117,70	200	30,00
6	Компот из цитрусовых с яблоками	118,80	200	30,00
7	Компот из сухофруктов	120,00	200	25,00
8	Сок промышленного производства в ассортименте	90,00	200	25,00
9	Напиток лимонный	94,46	200	20,00
10	Напиток витаминизированный	80,00	200	25,00
11	Напиток из шиповника	94,90	200	25,00
12	Напиток из облепихи	120,00	200	25,00
<b>Выпечные изделия:</b>				
1	Булочка домашняя	391,53	75	30,00
2	Булочка ванильная	264,60	75	30,00
3	Булочка дорожная	275,40	75	30,00
4	Булочка с маком	273,00	75	30,00
5	Булочка с вареным сгущенным молоком	324,90	75	35,00
6	Булочка сдобная с помадкой и корицей	357,00	100	45,00
7	Гребешок	218,98	75	35,00
8	Ватрушка с творогом	335,75	75	40,00
9	Крендель сахарный	284,28	75	30,00
10	Гамбургер	230,76	120	75,00
11	Пирожки печеные с капустой	193,87	75	30,00
12	Пирожки печеные с картофелем	213,39	75	30,00
13	Пирожки печеные с яблоками	193,80	75	30,00
14	Пицца с мясом птицы	392,46	100	70,00



15	Пицца из слоёного теста с мясом и томатами	283,00	100	75,00
16	Лепешка сырная	361,10	100	65,00
17	Сырники из творога со сметаной	184,69	50/20	60,00
18	Блинчики со сливочным маслом	249,98	100/5	65,00
19	Оладьи со сгущённым молоком	389,57	100/40	55,00
20	Язык слоёный	277,90	50	35,00
21	Слойка "Свердловская"	198,38	100	40,00
22	Слойка "Петушок золотой гребешок"	396,73	75	75,00
23	Самса с сыром	340,90	90	65,00
24	Хлеб в ассортименте	72,60	30	4,00
25	Сырная палочка	138,22	40	40,00
26	Шапежка с картофелем	362,00	120	45,00
<b>Завтрак:</b>				
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	380,93	200	45,00
2	Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	482,07	200	70,00
3	Запеканка из творога с рисом, со сгущённым молоком	437,20	200	45,00
4	Каша "Здоровье" с маслом сливочным		215	35,00
5	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	408,73	215	35,00
6	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	336,26	215	35,00
<b>Фрукты:</b>				
1	Мандарины	47,7	шт	30,00
2	Яблоки	63,9	шт	25,00