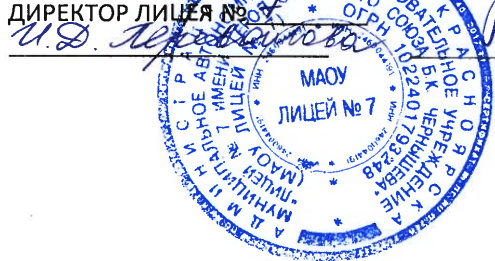


СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ №7



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|--------------|------|------|-------|----------|------------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 200/15 | 6,67 | 6,73 | 37,84 | 238,59 | 80,39 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/15 | 1,68 | 6,16 | 12,60 | 112,56 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|--------------|------|------|-------|----------|------------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 250/15 | 8,22 | 8,29 | 46,64 | 294,07 | 93,47 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/20 | 1,89 | 6,93 | 14,17 | 126,63 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|----------|------------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,59 | 0,11 | 7,40 | 32,94 | 120,58 |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 4,20 | 11,40 | 10,91 | 163,00 | |
| Филе птицы в сметанном соусе | 100 | 11,03 | 3,50 | 1,50 | 81,62 | |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 3,70 | 4,50 | 34,11 | 191,75 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|----------|------------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 100 | 0,99 | 0,18 | 12,33 | 54,90 | 140,19 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 5,25 | 14,25 | 13,64 | 203,75 | |
| Филе птицы в сметанном соусе | 100 | 11,03 | 3,50 | 1,50 | 81,62 | |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 4,44 | 5,40 | 40,94 | 230,10 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,16 | 80,64 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------|--------------|------|-------|-------|----------|------------------------------|
| Пряник | 100 | 4,50 | 10,25 | 21,97 | 196,25 | 60,29 |
| Молоко пастеризованное | 200 | 5,04 | 5,76 | 8,46 | 105,84 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|--------------|------|-------|-------|----------|------------------------------|
| Пряник | 150 | 6,66 | 16,20 | 32,95 | 304,24 | 70,09 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,04 | 5,76 | 8,46 | 105,84 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР УЧРЕЖДЕНИЯ № _____

И. Д. _____



[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 150/10 | 7,52 | 8,32 | 4,32 | 122,24 | 80,39 |
| Какао с молоком | 200 | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Печенье | 90 | 3,57 | 4,77 | 25,28 | 158,32 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 200/10 | 9,87 | 10,92 | 5,67 | 160,44 | 93,47 |
| Какао с молоком | 200 | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Печенье | 70 | 2,78 | 3,71 | 19,66 | 123,14 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные | 60 | 0,43 | 0,05 | 1,04 | 6,37 | 120,58 |
| Суп летний овощной на бульоне | 200 | 5,17 | 7,22 | 17,52 | 155,73 | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 13,60 | 15,80 | 44,80 | 359,80 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 1,30 | 0,00 | 23,00 | 97,20 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные | 100 | 0,72 | 0,09 | 1,73 | 10,61 | 140,19 |
| Суп летний овощной на бульоне | 250 | 6,46 | 9,03 | 21,90 | 194,67 | |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 17,00 | 19,75 | 51,00 | 449,75 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 1,30 | 0,00 | 23,00 | 97,20 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04 | 60,29 |
| Напиток витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,10 | 68,40 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 8,40 | 14,85 | 28,20 | 280,06 | 70,09 |
| Напиток витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,10 | 68,40 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 7



Handwritten signature



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич



МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком | 150/10 | 8,80 | 10,88 | 13,28 | 186,24 | 80,39 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,40 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Мандарин | 100 | 0,73 | 0,28 | 14,20 | 47,70 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком | 200/10 | 11,55 | 14,28 | 17,43 | 244,44 | 93,47 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Мандарин | 100 | 0,73 | 0,28 | 14,20 | 47,70 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------|-----------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Маринад овощной | 60 | 1,17 | 3,06 | 15,40 | 93,79 | 120,58 |
| Суп с клецками на мясном бульоне | 200/20 | 2,02 | 8,83 | 17,57 | 157,78 | |
| Котлета рубленая из филе птицы | 90 | 10,26 | 8,46 | 3,33 | 130,50 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,27 | 6,11 | 29,16 | 196,67 | |
| Напиток из облепихи | 180 | 0,24 | 1,10 | 21,35 | 96,29 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Маринад овощной | 100 | 1,95 | 5,09 | 25,67 | 156,32 | 140,19 |
| Суп с клецками на мясном бульоне | 250/20 | 2,48 | 10,83 | 21,56 | 193,63 | |
| Котлета рубленая из филе птицы | 100 | 11,40 | 9,40 | 3,70 | 145,00 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,52 | 7,33 | 34,99 | 236,00 | |
| Напиток из облепихи | 180 | 0,24 | 1,10 | 21,35 | 96,29 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 105 | 7,38 | 8,51 | 29,72 | 224,91 | 60,29 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |

60,19 ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 150 | 10,54 | 12,15 | 42,45 | 321,31 | 70,09 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 7



[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Макароны запечённые с сыром | 220 | 5,92 | 6,07 | 22,49 | 168,27 | 80,39 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | |
| Хлеб пшеничный йодовый | 50 | 3,56 | 0,36 | 23,40 | 111,06 | |
| Бутерброд с малом сливочным и сыром | 15/10/15 | 4,92 | 6,32 | 9,04 | 112,72 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Макароны запечённые с сыром | 250 | 6,72 | 6,90 | 25,56 | 191,22 | 93,47 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | |
| Хлеб пшеничный йодовый | 70 | 4,98 | 0,50 | 32,76 | 155,48 | |
| Бутерброд с малом сливочным и сыром | 15/10/15 | 4,92 | 6,32 | 9,04 | 112,72 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,19 | 1,30 | 13,92 | 72,10 | 120,58 |
| Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной | 200/10 | 3,49 | 6,83 | 9,09 | 111,83 | |
| Гуляш из говядины | 90 | 11,12 | 11,61 | 4,53 | 167,06 | |
| Рис отварной | 150 | 3,50 | 4,25 | 37,98 | 204,16 | |
| Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,21 | 0,18 | 20,30 | 83,64 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 100 | 1,98 | 2,16 | 23,20 | 120,16 | 140,19 |
| Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной | 250/10 | 4,32 | 8,46 | 11,26 | 138,45 | |
| Гуляш из говядины | 100 | 12,35 | 12,90 | 5,03 | 185,62 | |
| Рис отварной | 180 | 4,20 | 5,10 | 45,57 | 244,99 | |
| Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,21 | 0,18 | 20,30 | 83,64 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Вафли | 100 | 5,71 | 10,05 | 16,97 | 181,15 | 60,29 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |

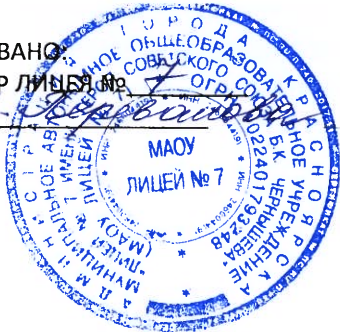
ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Вафли | 150 | 8,57 | 15,08 | 25,45 | 271,73 | 70,09 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ №7

И. Д. [подпись]



[подпись]



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
Ф.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным | 200/15 | 8,49 | 14,73 | 22,30 | 255,71 | 80,39 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Пряник | 50 | 2,25 | 5,13 | 10,75 | 98,13 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250/15 | 10,47 | 18,15 | 27,49 | 315,17 | 93,47 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Пряник | 50 | 2,25 | 5,13 | 10,75 | 98,13 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,43 | 0,11 | 3,36 | 16,14 | 120,58 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 200 | 2,80 | 7,25 | 26,70 | 183,25 | |
| Котлета из рыбы «Любительская» | 90 | 17,01 | 12,42 | 5,67 | 202,50 | |
| Картофельное пюре | 150 | 4,50 | 7,56 | 33,96 | 221,86 | |
| Напиток витаминизированный | 180 | 0,00 | 0,00 | 15,39 | 61,56 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 100 | 0,72 | 0,18 | 5,60 | 26,90 | 140,19 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 250 | 3,50 | 9,06 | 33,38 | 229,06 | |
| Котлета из рыбы «Любительская» | 100 | 18,90 | 13,80 | 6,30 | 225,00 | |
| Картофельное пюре | 180 | 5,39 | 9,07 | 40,75 | 266,23 | |
| Напиток витаминизированный | 180 | 0,00 | 0,00 | 15,39 | 61,56 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Печенье | 20 | 0,79 | 1,06 | 5,62 | 55,04 | 60,29 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 63,90 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Печенье | 50 | 1,98 | 2,65 | 14,04 | 87,96 | 70,09 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 63,90 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР УЧРЕЖДЕНИЯ № 7



[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Суп молочный с гречневой крупой | 250 | 6,73 | 11,32 | 32,72 | 259,66 | 80,39 |
| Сыр порционный | 20 | 4,70 | 5,90 | 0,05 | 72,12 | |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,61 | 1,15 | 21,98 | 100,73 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Суп молочный с гречневой крупой | 250 | 6,73 | 11,32 | 32,72 | 259,66 | 93,47 |
| Сыр порционный | 20 | 4,70 | 5,90 | 0,05 | 72,12 | |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,61 | 1,15 | 21,98 | 100,73 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Горошек консервированный | 60 | 1,94 | 0,05 | 5,29 | 29,43 | 120,58 |
| Суп рисовый на мясном бульоне | 200 | 3,87 | 13,06 | 13,18 | 185,76 | |
| Рагу из овощей с фасолью и мясом птицы | 200 | 11,20 | 8,20 | 24,60 | 217,00 | |
| Кисель из яблок | 180 | 0,11 | 0,11 | 23,49 | 95,34 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Горошек консервированный | 100 | 3,24 | 0,09 | 8,82 | 49,50 | 140,19 |
| Суп рисовый на мясном бульоне | 250 | 5,03 | 16,98 | 17,13 | 241,49 | |
| Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы | 250 | 14,00 | 10,25 | 30,75 | 271,25 | |
| Кисель из яблок | 180 | 0,11 | 0,11 | 23,49 | 95,43 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 105 | 7,38 | 8,51 | 29,72 | 224,91 | 60,29 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 150 | 10,54 | 12,15 | 42,45 | 321,31 | 70,09 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 321,31 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 7

М. Д. [подпись]



[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным | 200/15 | 5,48 | 7,53 | 29,03 | 159,32 | 80,39 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 5,54 | 7,11 | 10,17 | 126,81 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |

ЗАВТАРК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным | 250/15 | 6,76 | 9,28 | 35,78 | 253,61 | 93,47 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 5,54 | 7,11 | 10,17 | 126,81 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,59 | 0,11 | 7,40 | 32,94 | 120,58 |
| Суп из овощей с фасолью на бульоне, со сметаной | 200/10 | 3,95 | 6,93 | 10,92 | 121,84 | |
| Птица в соусе с овощами | 100 | 8,80 | 8,76 | 11,70 | 160,85 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,27 | 6,11 | 29,16 | 196,67 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 100 | 0,99 | 0,18 | 12,33 | 18,00 | 140,19 |
| Суп из овощей с фасолью на бульоне, со сметаной | 250/10 | 4,89 | 8,58 | 13,52 | 150,85 | |
| Птица в соусе с овощами | 100 | 8,80 | 8,76 | 11,70 | 160,85 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,52 | 7,33 | 34,99 | 236,00 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04 | 60,29 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 8,40 | 14,85 | 28,20 | 280,06 | 70,09 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 7



[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич



МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Плов с мясом | 200 | 10,34 | 14,37 | 20,13 | 251,21 | 80,39 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Пряник | 50 | 2,25 | 5,13 | 10,75 | 98,13 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Плов с мясом | 250 | 12,93 | 17,97 | 25,16 | 314,02 | 93,47 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Пряник | 50 | 2,25 | 5,13 | 10,75 | 98,13 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,19 | 1,30 | 13,92 | 72,10 | 120,58 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне | 200 | 5,29 | 2,32 | 18,50 | 116,08 | |
| Солянка мясная | 200 | 11,60 | 12,20 | 29,65 | 274,80 | |
| Компот из плодов и ягод сушеных | 180 | 0,24 | 0,02 | 14,18 | 57,82 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 100 | 1,98 | 2,16 | 23,20 | 120,16 | 140,19 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 6,62 | 2,90 | 23,13 | 145,10 | |
| Солянка мясная | 250 | 14,50 | 15,25 | 37,06 | 343,50 | |
| Компот из плодов и ягод сушеных | 180 | 0,24 | 0,02 | 14,18 | 57,82 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

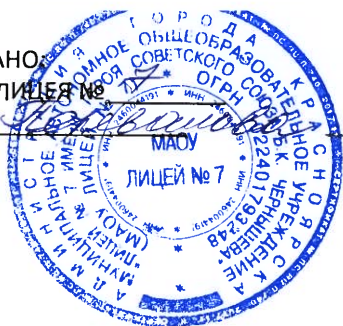
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 105 | 4,32 | 14,49 | 29,88 | 267,23 | 60,29 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 150 | 6,17 | 20,70 | 42,69 | 381,76 | 70,09 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ №



[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным | 170/10 | 7,70 | 7,56 | 25,52 | 200,95 | 80,39 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Вафли | 70 | 4,00 | 7,04 | 11,88 | 126,81 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным | 200/10 | 8,99 | 8,82 | 29,78 | 234,44 | 93,47 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Вафли | 50 | 2,86 | 5,03 | 8,48 | 90,58 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Горошек консервированный | 60 | 1,94 | 0,05 | 5,29 | 29,43 | 120,58 |
| Рассольник «Ленинградский» на бульоне со сметаной | 200/10 | 2,87 | 5,88 | 12,34 | 113,76 | |
| «Ежики» в молочном соусе | 90 | 10,99 | 12,92 | 12,15 | 208,79 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,21 | 4,19 | 38,89 | 206,06 | |
| Напиток лимонный | 180 | 0,15 | 0,02 | 15,12 | 61,21 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Горошек консервированный | 100 | 3,24 | 0,09 | 8,82 | 49,05 | 140,19 |
| Рассольник «Ленинградский» на бульоне со сметаной | 250/10 | 3,56 | 7,28 | 15,28 | 140,84 | |
| «Ежики» в молочном соусе | 100 | 12,21 | 14,35 | 13,50 | 231,99 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,85 | 5,02 | 46,67 | 247,27 | |
| Напиток лимонный | 180 | 0,15 | 0,02 | 15,12 | 61,21 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------|------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Пряник школьный | 100 | 4,44 | 10,80 | 21,97 | 202,82 | 60,29 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------|------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Пряник школьный | 150 | 6,66 | 16,20 | 32,95 | 304,24 | 70,09 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ №7



[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 150/10 | 14,56 | 19,68 | 4,48 | 253,28 | 80,39 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 66,34 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 200/20 | 20,02 | 27,06 | 6,16 | 348,26 | 93,47 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 66,34 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,43 | 0,11 | 3,36 | 16,14 | 120,58 |
| Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной | 200/10 | 2,27 | 10,29 | 30,03 | 221,80 | |
| Рыба тушеная в сметанном соусе | 90 | 9,63 | 6,30 | 1,89 | 102,80 | |
| Рис отварной с овощами | 150 | 2,90 | 3,20 | 29,30 | 197,61 | |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,31 | 0,00 | 18,68 | 75,95 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 100 | 0,72 | 0,18 | 5,60 | 26,90 | 140,19 |
| Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной | 250/10 | 2,81 | 12,74 | 37,18 | 274,61 | |
| Рыба тушеная в сметанном соусе | 100 | 10,70 | 7,00 | 2,10 | 114,23 | |
| Рис отварной с овощами | 180 | 3,48 | 3,84 | 47,16 | 237,13 | |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,31 | 0,00 | 18,68 | 75,95 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Крендель сахарный | 105 | 4,94 | 8,08 | 29,16 | 209,14 | 60,29 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

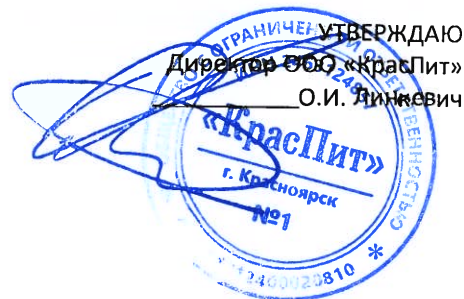
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Крендель сахарный | 150 | 7,06 | 11,54 | 41,66 | 298,77 | 70,09 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 7



Handwritten signature



МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным | 200/15 | 9,89 | 13,33 | 22,36 | 248,96 | 80,39 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Печенье | 40 | 1,59 | 2,12 | 11,23 | 70,37 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным | 250/15 | 12,19 | 16,43 | 27,56 | 306,86 | 93,47 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Печенье | 40 | 1,59 | 2,12 | 11,23 | 70,37 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные | 60 | 0,43 | 0,05 | 1,04 | 6,37 | 120,58 |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 200 | 5,11 | 13,02 | 37,35 | 287,05 | |
| Запеканка картофельная с мясом или субпродуктами | 200 | 8,92 | 5,44 | 31,46 | 210,46 | |
| Кисель витаминный | 180 | 0,13 | 0,08 | 12,86 | 52,70 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные | 100 | 0,72 | 0,09 | 1,73 | 10,61 | 140,19 |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 250 | 6,39 | 16,28 | 46,69 | 358,82 | |
| Запеканка картофельная с мясом или субпродуктами | 200 | 8,86 | 5,44 | 31,46 | 210,22 | |
| Кисель витаминный | 180 | 0,13 | 0,08 | 12,86 | 52,70 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 105 | 7,38 | 8,51 | 29,72 | 224,91 | 60,29 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,04 | 5,76 | 8,46 | 105,84 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 200 | 10,54 | 12,15 | 42,45 | 321,31 | 70,09 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,04 | 5,76 | 8,46 | 105,84 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 7



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Манник с повидлом | 220/30 | 10,53 | 12,32 | 22,56 | 243,26 | 80,39 |
| Какао с молоком | 200 | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Манник с повидлом | 280 | 11,79 | 13,80 | 63,18 | 424,09 | 93,47 |
| Какао с молоком | 200 | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,48 | 4,54 | 1,63 | 49,25 | 120,58 |
| Суп Крестьянский с крупой на бульоне | 200 | 5,04 | 8,61 | 25,60 | 200,05 | |
| Гуляш из мяса птицы | 90 | 9,86 | 5,69 | 2,59 | 101,02 | |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,25 | 5,06 | 24,75 | 161,57 | |
| Компот из цитрусовых с яблоками | 180 | 0,18 | 0,08 | 10,48 | 43,37 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Салат из помидоров и огурцов | 100 | 0,79 | 7,56 | 2,72 | 82,08 | 140,19 |
| Суп крестьянский с крупой на бульоне | 250 | 6,30 | 10,76 | 32,01 | 250,06 | |
| Гуляш из мяса птицы | 100 | 10,96 | 6,32 | 2,88 | 112,24 | |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,10 | 6,08 | 29,70 | 193,89 | |
| Компот из цитрусовых с яблоками | 180 | 0,18 | 0,08 | 10,48 | 43,37 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 100 | 7,03 | 8,10 | 28,30 | 214,20 | 60,29 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,61 | 1,15 | 21,98 | 100,73 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Палочка сырная | 150 | 10,62 | 14,25 | 24,75 | 269,73 | 70,09 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,61 | 1,15 | 21,98 | 100,73 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____