

Структура основного меню		
День/неделя: Понедельник - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Масло порционно	10
204	Рожки отварные с сыром	180
377	Чай с лимоном	200
	Батон	40
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630,000</b>
<b>Обед</b>		
	Икра овощная	60
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200
291	Плов из мяса птицы	200
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
<b>Итого за Обед</b>		<b>700,035</b>

Полдник		
406	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>
<b>Итого за Понедельник - 1 Младшие</b>		<b>1 630,035</b>
День/неделя: Вторник - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Кондитерское изделие	60
174	Каша рисовая молочная	200
384	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200
	Хлеб пшеничный	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500,000</b>
<b>Обед</b>		
52	Салат из свеклы отварной	60
103	Суп картофельный с вермишелью	200
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90
128	Картофельное пюре	150
357	Кисель витаминизированный	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
<b>Итого за Обед</b>		<b>740,035</b>
<b>Полдник</b>		
406	Хлебо-булочное изделие	100
	Сок	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>
<b>Итого за Вторник - 1 Младшие</b>		<b>1 540,035</b>

Структура меню Лактазная недостаточность		
День/неделя: Понедельник - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
268	Биточки мясные (конина) с томатным соусом	110
173	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Чай с лимоном	200
377	Хлеб пшеничный	30
	Сок 200 мл в инд.уп.	200
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>690</b>
<b>Обед</b>		
	Икра овощная	60
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200
291	Плов из мяса птицы	200
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>

Полдник		
406	Булочка постная с маком	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>
<b>Итого за Понедельник - 1 Младшие</b>		<b>1700</b>
День/неделя: Вторник - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Гуляш мясной	90
	Макароны отварные	150
384	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
	Яблоко	150
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>
<b>Обед</b>		
52	Салат из свеклы отварной	60
103	Суп картофельный с вермишелью	200
294	Котлеты рубленые из мяса птицы с соусом томатным	110
128	Картофельное пюре (без молока с топленым маслом)	150
357	Кисель из вишни	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>
<b>Полдник</b>		
406	Булочка постная с кунжутом	100
	Сок	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>
<b>Итого за Вторник - 1 Младшие</b>		<b>1 690,00</b>

День/неделя: Среда - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Горошек зеленый отварной	30
279	Тефтели мясные с томатным соусом	120
173	Каша гречневая вязкая	150
377	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540,000</b>
<b>Обед</b>		
65	Салат из моркови с яблоком	60
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
289	Рагу овощное из птицы	200
342	Компот ассорти	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
<b>Итого за Обед</b>		<b>700,035</b>
<b>Полдник</b>		
424	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>
<b>Итого за Среда - 1 Младшие</b>		<b>1 540,035</b>
День/неделя: Четверг - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
62	Салат из моркови с сахаром	60
210	Омлет натуральный	150
376	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450,000</b>
<b>Обед</b>		
67	Винегрет овощной	60
96	Рассольник московский (крупа перловая)	200
293	Цыпленок запеченный	90
202	Рожки отварные	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
<b>Итого за Обед</b>		<b>740,035</b>
<b>Полдник</b>		
415	Хлебо-булочное изделие	100
	Кисло-молочный напиток	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>
<b>Итого за Четверг - 1 Младшие</b>		<b>1 490,035</b>

День/неделя: Среда - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Горошек зеленый отварной	30
279	Тефтели мясные с томатным соусом	120
173	Каша гречневая вязкая	150
377	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	30
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>
<b>Обед</b>		
65	Салат из моркови с яблоком	60
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
289	Рагу из овощей с курицей	240
342	Компот из свежих яблок	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>
<b>Полдник</b>		
424	Булочка постная с маком	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>
<b>Итого за Среда - 1 Младшие</b>		<b>1 580,00</b>
День/неделя: Четверг - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
62	Салат из моркови с сахаром	60
210	Омлет натуральный (без молока)	150
376	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
	Груша	150
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>
<b>Обед</b>		
67	Винегрет овощной	60
96	Рассольник московский (крупа перловая)	200
293	куриное филе запеченное с соусом томатным	110
202	Макаронны отварные	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>
<b>Полдник</b>		
415	Булочка постная с кунжутом	100
	Чай с сахаром, 200/11	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>
<b>Итого за Четверг - 1 Младшие</b>		<b>1 670,00</b>

День/неделя: Пятница - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
175	Каша молочная "Дружба"	200
384	Кофейный напиток	200
	Батон	40
338	Фрукт, 1 шт	150
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590,000</b>
<b>Обед</b>		
45	Салат из белокочанной капусты	60
102	Суп картофельный с горохом	200
268	Котлеты рубленые из мяса	90
173	Каша гречневая вязкая	150
349	Компот из свежих яблок	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
<b>Итого за Обед</b>		<b>740,035</b>
<b>Полдник</b>		
406	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>
<b>Итого за Пятница - 1 Младшие</b>		<b>1 630,035</b>
День/неделя: Понедельник - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Икра овощная	60
204	Рожки отварные с сыром	180
376	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480,000</b>
<b>Обед</b>		
	Горошек зеленый отварной	30
	Кукуруза порционно	30
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
260	Гуляш из птицы	90
171	Каша рисовая рассыпчатая	150
342	Компот ассорти	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
<b>Итого за Обед</b>		<b>740,035</b>
<b>Полдник</b>		
406	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>
<b>Итого за Понедельник - 2 Младшие</b>		<b>1 520,035</b>

День/неделя: Пятница - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Запеканка творожная	150
	Соус ягодный	50
384	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб пшеничный	30
	Виноград	100
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>
<b>Обед</b>		
45	Салат из белокочанной капусты	60
102	Суп картофельный с горохом	200
268	Котлеты рубленые из мяса с соусом томатным	120
173	Каша гречневая рассыпчатая	150
349	Компот из свежих яблок	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>
<b>Полдник</b>		
406	Булочка постная с маком	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>
<b>Итого за Пятница - 1 Младшие</b>		<b>1 610,00</b>
День/неделя: Понедельник - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Биточки мясные с томатным соусом	120
204	Макаронные отварные	150
376	Чай с сахаром	200
	хлеб пшеничный	30
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>
<b>Обед</b>		
	Горошек зеленый отварной	30
	Кукуруза порционно	30
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
260	Гуляш из птицы	90
171	Каша рисовая рассыпчатая	150
342	Компот из вишни	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>
<b>Полдник</b>		
406	Булоска постная с кунжутом	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>
<b>Итого за Понедельник - 2 Младшие</b>		<b>1 550,00</b>

День/неделя: Вторник - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Сыр порционный	15
173	Каша пшеничная молочная	200
384	Кофейный напиток	200
	Хлеб пшеничный	40
	Батон	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>495,000</b>
<b>Обед</b>		
54	Салат из свеклы с яблоками	60
102	Суп картофельный с горохом	200
294	Шницель рубленый из мяса птицы	90
173	Каша гречневая вязкая	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
<b>Итого за Обед</b>		<b>740,035</b>
<b>Полдник</b>		
415	Хлебо-булочное изделие	100
	Кисло-молочный напиток	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>
<b>Итого за Вторник - 2 Младшие</b>		<b>1 535,035</b>
День/неделя: Среда - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
188	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170
377	Чай с лимоном	200
	Батон	40
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610,000</b>
<b>Обед</b>		
67	Винегрет овощной	60
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200
268	Биточки мясные с томатным соусом	120
202	Рожки отварные	150
349	Компот из свежих яблок	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
<b>Итого за Обед</b>		<b>770,035</b>
<b>Полдник</b>		
406	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>
<b>Итого за Среда - 2 Младшие</b>		<b>1 680,035</b>

День/неделя: Вторник - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Гуляш	90
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб пшеничный	30
	Яблоко	150
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>
<b>Обед</b>		
54	Салат из свеклы с яблоками	60
102	Суп картофельный с горохом	200
294	Шницель рубленый из мяса птицы с соусом томатным	110
173	Каша гречневая рассыпчатая	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>
<b>Полдник</b>		
415	Булочка постная с маком	100
	Чай с сахаром, 200/11	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>
<b>Итого за Вторник - 2 Младшие</b>		<b>1 690,00</b>
День/неделя: Среда - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Запеканка из творога с соусом ягодным	200
	Сок 200 мл в инд.уп.	200
	Хлеб пшеничный	30
	Чай с шиповником	200
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>
<b>Обед</b>		
67	Винегрет овощной	60
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200
268	Биточки мясные с томатным соусом	120
202	Макаронные отварные	150
349	Компот из свежих яблок	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>
<b>Полдник</b>		
406	Булочка постная с кунжутом	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>
<b>Итого за Среда - 2 Младшие</b>		<b>1 710,00</b>

День/неделя: Четверг - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Горошек зеленый отварной	30
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90
171	Каша рисовая рассыпчатая	150
357	Кисель витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510,000</b>
<b>Обед</b>		
62	Салат из моркови с сахаром	60
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
259	Жаркое по-домашнему	200
342	Компот ассорти	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
<b>Итого за Обед</b>		<b>700,035</b>
<b>Полдник</b>		
424	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>
<b>Итого за Четверг - 2 Младшие</b>		<b>1 510,035</b>
День/неделя: Пятница - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Джем	20
181	Каша манная молочная	200
384	Какао из консервов "Какао со стуженным молоком и сахаром"	200
	Батон	40
	Хлеб пшеничный	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500,000</b>
<b>Обед</b>		
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60
103	Суп картофельный с вермишелью	200
229	Рыба, тушенная с овощами	120
128	Картофельное пюре	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
<b>Итого за Обед</b>		<b>770,035</b>
<b>Полдник</b>		
406	Хлебо-булочное изделие	100
	Сок	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>
<b>Итого за Пятница - 2 Младшие</b>		<b>1 570,035</b>

День/неделя: Четверг - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Горошек зеленый отварной	30
294	Котлеты рубленые из мяса птицы с соусом томатным	110
171	Каша рисовая рассыпчатая	150
357	Кисель из вишни	200
	Хлеб пшеничный	30
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>
<b>Обед</b>		
62	Салат из моркови с сахаром	60
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
259	Жаркое по-домашнему	240
342	Компот из вишни	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>
<b>Полдник</b>		
424	Булочка с маком	100
376	Чай с сахаром	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>
<b>Итого за Четверг - 2 Младшие</b>		<b>1 570,00</b>
День/неделя: Пятница - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
<b>Завтрак</b>		
	Поджарка мясная	90
181	Каша гречневая	150
384	Чай с сахаром и лимоном	200
	Батон	30
	Груша	150
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>
<b>Обед</b>		
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60
103	Суп картофельный с вермишелью	200
229	Рыба, тушенная с овощами	90
128	Картофельное пюре	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>
<b>Полдник</b>		
406	Булочка с кунжутом	100
	Сок	200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>
<b>Итого за Пятница - 2 Младшие</b>		<b>1 670,00</b>