

УТВЕРЖДАЮ  
Исполняющий обязанности  
руководителя  
главного управления образования  
администрации города Красноярска

\_\_\_\_\_ М.А. Аксенова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
главного управления по физической  
культуре, спорту и туризму  
администрации города Красноярска

\_\_\_\_\_ С.В. Кочан

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся 11 классов  
общеобразовательных организаций города Красноярска,  
посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО

2016 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся 11 классов общеобразовательных организаций города Красноярска, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий

и спортивных мероприятий города Красноярска на 2016 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта города Красноярска. Фестиваль проводится в городе Красноярске в два этапа:

I этап Фестиваля проводится с 18 февраля по 14 марта 2016 года.

II этап Фестиваля проводится с 18 по 20 марта 2016 года.

Информация по срокам и местам выполнения нормативов комплекса ГТО доводится до участников Фестиваля на местах подачи документов.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение Фестиваля (I этапа) возлагается на главное управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска и главное управление образования администрации города Красноярска.

Организационное и финансовое обеспечение проведения Фестиваля (I этапа) возлагается непосредственно на Центр тестирования ВФСК «ГТО» муниципального автономного учреждения «Дирекция спортивно-массовых мероприятий» (далее – МАУ «ДСММ»). Центр тестирования МАУ «Дирекция спортивно-массовых мероприятий»: Озерских Александр Юрьевич, тел (391) 212-22-38.

Организационно-методическое обеспечение проведения Фестиваля возлагается на организационно-ресурсный центр ДООЦ № 1 главного управления образования администрации города Красноярска.

Непосредственное проведение II этапа Фестиваля осуществляет КГАУ «Центр спортивной подготовки».

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Для участия в Фестивале необходимо зарегистрировать на интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Адрес сайта: [www.gto.ru](http://www.gto.ru). Доступ свободен для всех. При регистрации участника на сайте [gto.ru](http://gto.ru) присваивается «ID номер участника» - 11 цифр, который имеет структуру XX-XX-XXXXXXX.

К участию в Фестивале **допускаются обучающиеся 11 классов**, относящиеся к V и VI возрастным ступеням комплекса ГТО. Несовершеннолетний сопровождается в комиссию по допуску его законным представителем (на местах приема документов). В комиссию по допуску представляются следующие документы:

- **индивидуальный id- номер;**
- **паспорт** (оригинал + копия 1 стр.);
- **медицинская справка** (оригинал + копия), выданная по результатам прохождения медицинских осмотров (обследования), проводимых в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012 г. № 1346 «О порядке прохождения несовершеннолетним медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них», приказом министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09 августа 2010 года №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» и приказом министерства здравоохранения Красноярского края от 13 марта 2015 года №156-орг. Медицинская справка выдается в лечебно-профилактическом учреждении города Красноярска не более чем за 10 дней до начала подачи документов в Центр тестирования и действительна в течение 6 месяцев с момента выдачи;
- **справка школьника** с фотографиями 3x4 см, заверенная подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося;
- **согласие на обработку персональных данных и заявка на прохождение тестирования** в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (для несовершеннолетних заполняет и подписывает законный представитель) (заполняется на месте подачи документов).

**Срок подачи документов с 10 февраля по 04 марта 2016 года** по адресам: «Центр тестирования», Павильон о. Татышев (режим приема документов: вторник-суббота с 11.00 до 20.00 часов, выходной воскресенье-

понедельник) и **Красспорт** (ул. Марковского,43), кабинет 11 (режим приема документов понедельник-пятница с 15.00 до 18.00 часов, выходной суббота-воскресенье).

**К участию во II этапе Фестиваля допускаются обучающиеся 11 классов, принявшие участие в I этапе и выполнившие нормативы комплекса ГТО не ниже бронзового знака отличия.**

Участники II этапа Фестиваля представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- паспорт, документ удостоверяющий личность (оригинал и копия);
- медицинская справка, выданная по результатам прохождения медицинских осмотров (обследования), проводимых в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012 г. № 1346 «О порядке прохождения несовершеннолетним медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них», приказом министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09 августа 2010 года №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» и приказом министерства здравоохранения Красноярского края от 13 марта 2015 года №156-орг. Медицинская справка выдается в лечебно-профилактическом учреждении города Красноярска и действительна в течение 6 месяцев с момента выдачи.

Для участия во II этапе Фестиваля предварительную заявку на участников I этапа, выполнивших нормативы комплекса ГТО не ниже бронзового знака отличия и итоговые протоколы I этапа предоставляются Центром тестирования МАУ «ДМСС».

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу, которая состоит из видов испытаний V-VI ступеней комплекса ГТО.

### ПРОГРАММА 1 ЭТАПА

№	Вид испытания (тест)	<u>ЮНОШИ</u> V ступень 16-17 лет	<u>МУЖЧИНЫ</u> VI ступень 18-24 лет
1.	Бег на лыжах	5 км, мин. с	5 км, мин. с
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	количество раз
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	ниже уровня скамьи, см	ниже уровня скамьи, см
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	см

5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз за 1 мин	количество раз за 1 мин
6.	Плавание	50 м, мин. с	50 м, мин. с

№	Вид испытания (тест)	<u>ДЕВУШКИ</u> V ступень 16-17 лет	<u>ЖЕНЩИНЫ</u> VI ступень 18-24 лет
1.	Бег на лыжах	3 км, мин. с	3 или 5 км, мин. с
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	количество раз
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	ниже уровня скамьи, см	ниже уровня скамьи, см
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	см
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз за 1 мин	количество раз за 1 мин
6.	Плавание	50 м, мин. с	50 м, мин. с

### ПРОГРАММА 2 ЭТАПА

№	Вид испытания (тест)	<u>ЮНОШИ</u> V ступень 16-17 лет	<u>МУЖЧИНЫ</u> VI ступень 18-29 лет	<u>ДЕВУШКИ</u> V ступень 16-17 лет	<u>ЖЕНЩИНЫ</u> VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на короткую дистанцию	100 м, мин. с	100 м, мин. с	100 м, мин. с	100 м, мин. с
2.	Бег на длинную дистанцию	2 или 3 км, мин. с	3 км, мин. с	2 км, мин. с	2 км, мин. с
3.	Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия	10 м, сидя с опорой локтей о стол, очки	10 м, сидя с опорой локтей о стол, очки	10 м, сидя с опорой локтей о стол, очки	10 м, сидя с опорой локтей о стол, очки

### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По итогам проведения Фестиваля участники V и VI возрастных ступеней комплекса ГТО, выполнившие необходимое количество нормативов на I и II этапе, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО в соответствии с приказом Минспорта России от 18.02.2015 №144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, принявшие участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО во II этапе Фестиваля, награждаются сувенирной продукцией.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с оплатой: работы судейской и комендантской бригады несет МАУ «Дирекция спортивно-массовых мероприятий» в рамках календаря официальных физкультурных мероприятий и официальных спортивных соревнований города Красноярска на 2016 год.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Транспортное обеспечение участников Фестиваля осуществляется в соответствии с «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 г. № 1177.

Организатор обеспечивает защиту персональных данных участников Фестиваля способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных.